

FULL FART 2015



Idrettsskulen nærmar seg med stormskritt.

Me ynskjer nye deltakare, og dei som har vore med før hjartelig velkomen!

Oppstart måndag morgon kl. 09.00 på Fister idrettsplass. Alle dagar, utanom
tysdag er på Fister. Tysdag er det oppmøte ved Hjelmelandshallen.

Om nokon skulle ha behov for å komme før, eller bli henta seinare, må me ha
beskjed om dette før måndag.

Utstyr deltakarane må ha med:

Volleyball	-	treningstøy
Fotball	-	treningstøy
Dans	-	treningstøy
Sirkeltrening	-	treningstøy og innesko
Friidrett	-	treningstøy og joggesko
Symjing	-	badetøy, håndklede og såpe
Leik og moro i hallen	-	innesko
Tur	-	gode sko og badetøy
Avslutning	-	badetøy og treningstøy

Ta med klede etter vær!

Vedr. symjing har me autoriserte trenere/ledarar.

Det vil bli tatt gruppebileter under idrettsskulen, om nokon ikkje ynskjer dette,
vennlegast ta kontakt. Ta også kontakt vedr. helse- allergiproblem som er viktig
om dykk ikkje har informert om dette ennå.

Merk betaling med "Idrettsskule + namn på deltakar".

Kontonr: 3353 07 00696

Frist: 19.06.15

Pris: 900,-

Vedr. spørsmål, ta kontakt med Vilde Oanes på 95724488, eller Evy Fjelde på
48228053.

Me gler oss!

Gruppe 1

Christina Munthe Gabrielsen
 Vetle Olsen Fosse
 Elias Flem
 Leni-Marie Lippek
 Sebastian Alveberg
 Maria Ommundsen
 Runa Egeland
 Hedda Magnus Mathiesen
 Atle Matas Skår
 Jòannes Olsen
 Marte Egeland
 Peder Krokedal
 Oliver Hovda
 Jorunn Vårvik Sørestad
 Arne Barnes
 Torben Mathias Skorge
 Andrea Mjølhus
 Elisa Krämer
 Karoline K. Hetlelid

Gruppe 2

Trym Jacobsen Fjelde
 Simen Hauge
 Guro Marie Kleppa
 Emilis Krasikovas
 Eigil Fagerland Sjursen
 Senai Muse
 Malli Soppeland
 Ida Rosså
 Roxana Korsberg
 Thomas L. Munthe
 Sondre Kvame
 Susanne Kleiberg
 Laurynas Sostauskas
 Syvert Kråkedal
 Leah Vanessa Krause
 Marie Hjørungdal Vika
 Kaja K. Hetlelid

Gruppe 3

Helene Flem
 Mathias Alveberg
 Vetle Hovda
 Kaja Kvernstrøm
 Steinar Frønsdal
 Hedda Opdahl Viga
 Amalie Mjølhus
 Nora K. Mosnes
 Sander Sandvik Nessa
 Victoria Valheim Voster
 Cassandra A. Bendoukha
 Karen Malena Kylløsø
 Ane Hjørungdal Vika
 Amund Thomsen
 Semere Muse
 Mats Hausken
 Christoffer Nordbø
 Anna Olsen
 Shewit Andemichel

		Mandag 22.06	Tirsdag 23.06	Onsdag 24.06	Torsdag 25.06	Fredag 26.06
		Fister	Hjelmeland	Fister	Fister	Fister
Gruppe 1-2-3	09.00- 10.00	Info Bli kjent På plass		Info På plass	Info På plass	Avslutning i Kjelavika (Oppmøte ved Fister idrettsplass)
Gruppe 1	10.00- 12.00	Fotballturnering	9.00-10.30 Bassenget	TUR	Dans	
Gruppe 2	10.00- 12.00	Fotballturnering	9.00-10.30 Fotball		Friidrett	
Gruppe 3	10.00- 12.00	Fotballturnering	9.00-10.30 Leik og moro		Volleyball	
ALLE	12.00- 13.00	MATPAUSE				
Gruppe 1	13.00- 15.00	Volleyball	10.30- 12.00 Fotball		Friidrett	
Gruppe 2	13.00- 15.00	Dans	10.30- 12.00 Leik og moro		Volleyball	

Gruppe 3	13.00- 15.00	Friidrett	10.30- 12.00 Bassenget		Dans	
Gruppe 1			13.00- 15.00 Leik og moro			
Gruppe 2			13.00- 15.00 Bassenget			
Gruppe 3			13.00- 15.00 Fotball			